

Encuentro

REDES Y ALIANZAS EN SALUD COMUNITARIA

ZARAGOZA, 24 y 25 de NOVIEMBRE 2016

Facultad de Medicina C/ Domingo Miral s/n. Zaragoza



20 años de salud comunitaria en red

#20RAPPs Jornadas de la RAPPs

Red Aragonesa de Proyectos de Promoción de la Salud

#20PACAP XVIII Encuentro PACAP

Programa de Actividades Comunitarias en Atención Primaria



Encuentro **Redes y Alianzas en Salud Comunitaria** 20 años de salud comunitaria en red

Zaragoza, 24 y 25 de noviembre 2016

Jornadas de la RAPPs (Red Aragonesa de Proyectos de Promoción de la Salud)

#20RAPPs Inscripción <https://goo.gl/O9CcH6>

XVIII Encuentro PACAP (Programa de Actividades Comunitarias en Atención Primaria)

#20PACAP Inscripción <http://www.semfyec.es/pacap2016>

Hace 30 años, la Carta de Ottawa toma como punto de partida los progresos alcanzados en la Conferencia de Alma Ata sobre Atención Primaria de Salud y crea un acuerdo sobre el enfoque de promoción de salud reconociendo a ésta como un proceso en el cual las personas, los grupos y la sociedad mejoran el control sobre los determinantes de la salud, mediante cinco estrategias claves. Estas estrategias son:

1. El desarrollo de las habilidades personales mediante una educación para la salud interactiva y participativa.
2. El fomento de la acción comunitaria, reconociendo el papel del capital social y los activos comunitarios en la mejora de la salud.
3. El propiciar entornos saludables, donde las personas viven y se relacionan teniendo en cuenta el medio ambiente físico y social.
4. La reorientación de los servicios sanitarios, educativos y sociales para incluir en su agenda la salud y el bienestar de las personas y comunidades.
5. La creación de políticas públicas saludables que desde la equidad, hagan posible que las opciones más saludables sean las más fáciles de tomar.

Un aspecto clave de la salud comunitaria es fomentar el trabajo en red entre los diferentes servicios y entidades que actúan en un mismo territorio y construir alianzas estables para favorecer la salud y el bienestar de la comunidad. Este *Encuentro de Redes y Alianzas en Salud Comunitaria* pretende ser un espacio de intercambio entre profesionales de diferentes centros y servicios, así como agentes sociales vinculados a diferentes entidades, ciudadanía activa y asociaciones, que trabajan por la calidad de vida y la salud. Este encuentro surge también para celebrar los 20 años de recorrido en salud comunitaria del [Programa de Actividades Comunitarias en Atención Primaria \(PACAP\)](#) de la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (semFYC) y la [Red Aragonesa de Proyectos de Promoción de la Salud \(RAPPs\)](#) del Gobierno de Aragón.

Objetivos:

- Favorecer el intercambio de experiencias entre los profesionales y agentes sociales interesados en la salud comunitaria.
- Analizar las condiciones necesarias para optimizar el trabajo en red entre los diferentes servicios y entidades que trabajan por mejorar la calidad de vida de las personas y comunidades que comparten el mismo territorio.
- Estimular la innovación en promoción de la salud, fomentando modelos de buena práctica interdisciplinares e intersectoriales que promuevan los activos comunitarios.
- Impulsar iniciativas de salud comunitaria sostenibles y adaptadas a los diferentes contextos y dirigidas a mejorar la equidad en salud.

Destinatarios:

- Profesionales sanitarios interesados en mejorar su trabajo de educación y promoción de la salud en los diferentes servicios sanitarios.
- Profesionales de los servicios sociales, comunitarios y de la educación que desarrollan iniciativas desde un enfoque colaborativo y comunitario.
- Agentes sociales de diferentes entidades y asociaciones interesados en mejorar la calidad de la vida desde diferentes grupos (mujeres, infancia, jóvenes, vecinos, pacientes y usuarios, etc.).
- Responsables técnicos y políticos de diferentes servicios sanitarios, sociales, educativos, culturales, deportivos, etc. interesados en promover políticas de colaboración que faciliten el trabajo conjunto y las sinergias para mejorar la salud, el bienestar y la calidad de vida en el territorio.

**PROGRAMA****Jueves 24 de noviembre: Jornadas de la RAPPS #20RAPPS**

8:30 horas Recepción. Entrega documentación.

9:15 horas Presentación de la jornada.

9:30 horas Conferencia: **Alianzas y trabajo en red en promoción de la salud.** Joan Paredes Carbonell, Subdirector de Promoción de la Salud y Prevención de la Generalitat Valenciana.

10:45 horas Pausa café.

11:15 horas Sesiones simultáneas:

Seminarios de Trabajo en Red:**A. Interdisciplinariedad y trabajo multiprofesional.**

- Julia Domínguez, psicóloga, Servicio de Promoción de la Salud. Dirección General de Salud Pública de la Comunidad de Madrid.
- Carlos Moreno, profesor de secundaria, miembro de equipos RAPPS.
- Pilar Aliaga, enfermera. Técnica del SARES, Dirección General de Salud Pública.

Modera: Elena Lobo, profesora de Salud Pública de la Universidad de Zaragoza.

B. Intersectorialidad y trabajo en red entre los centros.

- Javier Gállego, jefe de sección de educación para la salud. Dirección General de Salud Pública. Gobierno de Aragón.
- Yolanda Mañas, psicóloga, jefa de Servicio de Servicios Sociales Especializados, Ayuntamiento de Zaragoza.
- Belén Civera, psicóloga, jefa de Servicio de Equidad e Inclusión. Dirección General de Innovación, Equidad y Participación. Departamento de Educación, Cultura y Deporte. Gobierno de Aragón.

Modera: Javier Marzo, Director de Coordinación Asistencial. Servicio Aragonés de Salud.

C. Participación y activos comunitarios.

- Mariano Hernán, profesor de la Escuela Andaluza de Salud Pública.
- Belén Benedé, médica de Familia, Coordinadora del PACAP de Aragón.
- Isabel Antón, trabajadora Social, Asociación de Vecinos Manuel Viola de Zaragoza.

Modera: Ana Sesé, Jefa de Servicio de Calidad en la Provisión de los Servicios. Dirección General de Derechos y Garantías del Usuario.

Foro de hospitales y centros promotores de la salud.

- **Marco de la promoción de la salud en hospitales y otros servicios salud. Carlos Aibar.** Profesor de Salud Pública, Universidad de Zaragoza. Jefe del Servicio de Medicina Preventiva del Hospital Clínico Lozano Blesa de Zaragoza.
- **Experiencia de la Red Catalana de Hospitales y Centros Promotores de la Salud.** Dolors Juvinyà. Cátedra de Promoción de la Salud de la Universidad de Girona.
- **La implantación de la promoción de la salud en hospitales y otros servicios de salud.** Begoña Merino. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Jefa de Área de Promoción de la Salud.

Experiencias:

- **Realidad virtual: innovando bienestar y salud integral.** Mercedes Forcano. Facultativo Especialista de Área. Hospital de San José. Teruel.
- **SolSano.** Yolanda Gilaberte. Facultativo Especialista de Área. Dermatología. Hospital de San Jorge. Huesca.
- **Unidad de prehabilitación para pacientes quirúrgicos.** Javier Longás. Facultativo Especialista de Área. Servicio Anestesiología. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Zaragoza.
- **Aulas de Rehabilitación Cardíaca.** Marina Gimeno. Facultativo Especialista de Área. Servicio Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza.

Debate. Propuestas y recomendaciones.

Modera: Luis Gascón. Jefe del Servicio de Prevención y Promoción de la Salud. Dirección General de Salud Pública.

13:30 horas **Calidad y sostenibilidad en Promoción de Salud.** Reconocimiento institucional a los 20 años de la RAPPs (Red Aragonesa de Proyectos de Promoción de Salud).

14:15 horas **Open Space.** Espacio de encuentro y tentempié para miembros de la RAPPs.

Tarde Jueves: Parte conjunta Jornadas #20RAPPs y #20PACAP

16:15 horas **Lecciones aprendidas.** Modelos de buena práctica de trabajo en red. Reflexión y debate a partir de la práctica sobre las formas de abordar diferentes retos de la salud comunitaria. Participación de equipos de la RAPPs y de proyectos y actividades de otras redes. Mesas simultáneas.

Mesa A: Salud en el curso de la vida.

- Vicente Gayarre. Profesor. *Proyecto Termas* del IES Santiago Hernández. Zaragoza.
- Amparo Alcalá. Trabajadora Social. *Programa Cuencas Saludables*. Centro de Prevención Comunitaria (CPC). Comarca Cuencas Mineras. Utrillas (Teruel).
- Joaquín Villa. Psicólogo. *Proyecto Oroel*. Jaca (Huesca).
- Isabel Redondo. Trabajadora Social. *Programa envejecimiento activo y saludable / Cuidador activo en atención primaria de salud*. Centro de Salud Vite. Santiago de Compostela.

Mesa B: Entornos saludables.

- Luis Gimeno. Médico. *Gastando suela por el Gancho*. Centro de Salud San Pablo. Zaragoza.
- Angel Pueyo. Médico. *Proyecto Vivir con el Río*. Asociación Vivir con Río. Vilhel (Teruel).
- Rosa Llorente. Profesora. *Proyecto Global Entre Todos*. CEIP Ramiro Solans. Zaragoza.
- Emiliano Aránguez. *Mapa de Vulnerabilidad en Vallecas*. Dirección General de Salud Pública, Comunidad de Madrid.

Mesa C: Equidad en salud.

- Angel Antoñanzas. *Promoción de salud en Delicias*. Centro de Salud Delicias sur y Asociación de Vecinos Manuel Viola. Zaragoza.
- Sonia Cubero. Educadora Social. *Encuentro comunitario en salud*. Fundación El Tranvía. Zaragoza.
- Pilar Paul. Trabajadora Social. *Proyecto de promoción de salud con personas vulnerables O'Cambalache*. Fundación Cruz Blanca. Huesca.
- Dori Aviño. Psicóloga. *Proyecto RIU*. Algemesí. Valencia.

18:30 horas **Sesiones simultáneas.**

• Talleres de Salud Comunitaria: Desarrollando habilidades para trabajar en red.

Taller J1. Mapas y salud.

María Zúñiga. Geógrafa. Profesora del Departamento de Geografía y Ordenación del Territorio. Universidad de Zaragoza. José María Llorente. Médico de Familia y Comunitaria. Centro de Salud de Fraga (Huesca).

Taller J2. Investigación-Acción-Participación: Herramienta para trabajar actividades de salud comunitaria.

Ángel Antoñanzas. Médico de Familia y Comunitaria del Centro de Salud Delicias Sur. Zaragoza. Isabel Antón. Trabajadora Social de la AVV de Delicias "Manuel Viola". Zaragoza.

Taller J3. Estrategias y herramientas para acompañar a grupos.

Raquel Magaña. Trabajadora social y cooperante internacional. Zaragoza. Raúl Báguena. Educador social. Zaragoza. Susana Lacasta. Comunicóloga audiovisual. Jaca (Huesca). Mariel Freidkes. Educadora social. Zaragoza.

Taller J4. Cómo publicar artículos en la Revista Comunidad.

Asensio López. Director de la revista Comunidad.

Taller J5. Introducción al Mindfulness y bienestar psicosocial.

Lidia Aso. Trabajadora social. Huesca.

Taller J6. Herramientas prácticas para la promoción de la actividad física y la salud.

Berta Murillo, Eduardo Generelo y Óscar Burriel. Grupo EFYPAF, Educación Física y Promoción de la Actividad Física de la Universidad de Zaragoza.

Taller J7. ¿Y si no vienen? Dificultades de la convocatoria y la participación en actividades comunitarias. Metodología proCC.

Rocío Tapiador, Pedagoga. Centro Marie Langer. Madrid.

Taller J8. La salud en juego.

María Rivasés. Maestra y Antropóloga. Fabián Tellechea. Colectivo Trespiés en Zaragoza.

Taller J9. Nuevas tecnologías y blogs en salud comunitaria.

Andrea Artime, Carlos Fondón y Verónica Rodríguez, médicos de familia y comunitaria del Centro de Salud El Greco. Getafe (Madrid). Elena Ojeda. MIR de Medicina Preventiva y Salud Pública (Hospital Universitario Severo Ochoa, Madrid)

• Redes audiovisuales: Salud para todos. Proyección de piezas con coloquio.

- Carlos Gurpegui, periodista y gestor cultural. Asesor técnico Cine y Salud.
- Rosa Macipe, pediatra del Centro de Salud de San Pablo de Zaragoza.

20:30 horas Finalización de la jornada.

Viernes 25 de noviembre: XVIII Encuentro PACAP #20PACAP

8:30 horas Recepción. Entrega Documentación.

9:00 horas **Mesa de Bienvenida XVIII Encuentro PACAP**

9:30 horas **Mesa: Redes y salud comunitaria.**

- Javier Gállego, RAPPS (Red Aragonesa de Proyectos de Promoción de Salud).
 - Oscar Suárez, Observatorio Salud de Asturias. Asturias Actúa.
 - Cinta Daufí. Red AUPA (Actuant Units Per a la salud).
 - Ponente de la Red de Redes Andaluzas de Salud Comunitaria
- Modera: M^a Eugenia Azpeitia. Coordinadora Estatal PACAP. Red de Actividades Comunitarias PACAP.

10:45 horas Pausa café.

11:15 horas Actividades Simultáneas:

• **Talleres de Salud Comunitaria: Desarrollando habilidades para trabajar en red**

Taller V1. La salud en corto.

Carlos Moreno. Profesor de Educación Secundaria. Servetus Studio de Zaragoza.

Taller V2. Introducción al Mindfulness y bienestar psicosocial.

Lidia Aso. Trabajadora social. Huesca.

Taller V3. Herramientas prácticas para la promoción de la actividad física y la salud.

Berta Murillo, Eduardo Generelo y Óscar Burriel. Grupo EFYPAF, Educación Física y Promoción de la Actividad Física de la Universidad de Zaragoza.

Taller V4. ¿Y si no vienen? dificultades de la convocatoria y la participación en actividades comunitarias. Metodología proCC.

Rocío Tapiador, Pedagoga. Centro Marie Langer. Madrid.

Taller V5. Nuevas tecnologías y blogs en salud comunitaria.

Andrea Artime, Carlos Fondón y Verónica Rodríguez, médicos de familia y comunitaria del Centro de Salud El Greco. Getafe (Madrid). Elena Ojeda. MIR de Medicina Preventiva y Salud Pública (Hospital Universitario Severo Ochoa, Madrid).

Taller V6. La salud en juego.

María Rivasés. Maestra y Antropóloga. Fabián Tellechea. Colectivo Trespiés en Zaragoza.

Taller V7. Mapas y salud: cartografía temática como herramienta de visualización.

María Zúñiga. Geógrafa. Profesora del Departamento de Geografía y Ordenación del Territorio. Universidad de Zaragoza. José María Llorente. Médico de Familia y Comunitaria. Centro de Salud de Fraga (Huesca).

Taller V8. Cómo publicar artículos en la Revista Comunidad.

Asensio López. Director de la revista Comunidad.

• **Mesas participativas/debate**

▪ **Mesa 1: Alianza de salud comunitaria.**

- Javier Gállego. Médico salubrista. Dirección General de Salud Pública del Gobierno de Aragón.
- Mariano Hernán. Profesor de la Escuela Andaluza de Salud Pública.
- Angelina González. Enfermera, Master en Salud Pública. Agencia Catalana de Salud Pública.

▪ **Mesa 2: Pueblo, barrio y Salud: Microexperiencias.**

Moderadora: Patricia Escartín. Médica Familia y Comunidad.

- Antena Dislocada: radio y salud mental.
- Promoción de actividad física por un monitor.
- Asamblea feminista IES Parque Goya.
- Centro de Salud Perpetuo Socorro (Huesca): interacción con la comunidad.
- Comisión de Salud de Familias en una Escuela Promotora de Salud.
- La Bezindalla: Impulso procesos participativos en medio rural.

13:30 horas Mesa: **La atención comunitaria en la atención primaria.**

Moderadora: Beatriz Sánchez. Enfermera Familiar y Comunitaria

- Sebastià March. Sociólogo. Investigador Unidad Investigación Atención Primaria Baleares. Grupo Investigación del PACAP.

- Belén Benedé. Médica Familiar y Comunitaria. Grupo PACAP Aragón
- Manuel García Encabo. Médico Familia y Comunitaria. Director General de Asistencia Sanitaria. Departamento de Sanidad. Gobierno de Aragón
- Begoña Merino. Jefa de Área de Promoción de la Salud. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

14:45 horas Comida: **Open Space**, espacio de red informal.

16:00 horas **Mesas de Comunicaciones:** Áreas temáticas.

1. Trabajo en red e intersectorialidad.
2. Promoción de la salud.
3. Activos para la salud.
4. Equidad y desigualdades en salud.
5. Transiciones vitales.
6. Entornos saludables.
7. Participación comunitaria.
8. Atención comunitaria, actividades comunitarias y Atención Primaria de Salud
9. Formación en salud comunitaria.
10. Investigación en salud comunitaria.

16:00 horas **Gymkhana salud comunitaria.**

17:30 horas **Mesa final #20PACAP y entrega de Premios PACAP 2016. Celebración y retos del PACAP y las gentes del PACAP.**

18:15 horas **Conclusiones. Clausura.**

18:45 horas Finalización de las Jornadas.

Lugar de celebración:

Facultad de Medicina de Zaragoza, C/ Domingo Miral s/n. Zaragoza.

Comunicaciones:

La presentación de comunicaciones sobre Salud Comunitaria puede realizarse hasta el **10 de octubre**. El resumen de la comunicación constará de un máximo de 250 palabras y se enviará de forma telemática desde <http://bit.ly/2c3i1uv>

Inscripción:

- Para inscribirse solo a la *Jornada #20RAPPS* (24 de noviembre) a través de este enlace: <https://goo.gl/O9CcH6>, la inscripción es gratuita.
- La inscripción al *XVIII Encuentro PACAP* se realiza a través de la plataforma <http://semfyc.eventszone.net/pacap2016/> incluye la participación en dos talleres, las mesas formativas y de comunicaciones y la comida del viernes. La cuota de inscripción de 60 €.

Instituciones organizadoras y colaboradoras:

- Gobierno de Aragón.
- Universidad de Zaragoza.
- Ayuntamiento de Zaragoza.
- Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

- PACAP (Programa de Actividades Comunitarias de Atención Primaria) de la Sociedad. Española de Medicina Familia y Comunitaria.
- Colegio de Enfermería de Zaragoza.

Con el apoyo de:

- Facultad de Educación de la Universidad de Zaragoza.
- Facultad de Medicina de la Universidad de Zaragoza.
- Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud. CIBA.
- Observatorio de Salud de Asturias (OBSA).
- Escuela Andaluza de Salud Pública (EASP).
- Cátedra de Promoción de la Salud de la Universitat de Girona.
- Red Catalana de Hospitales y Servicios Sanitarios Promotores de la Salud.
- Xarxa Catalana d'Hospitals i Centres Promotors de la Salut.
- Xarxa AUPA (Actuant Units Per a la Salut).
- Dirección General de Salud Pública de la Comunidad de Madrid.
- Dirección General de Salut Pública de la Generalitat Valenciana.
- Projecte RIU. Centro Salud Pública Alzira-FISABIO.
- Alianza de Salud Comunitaria.

Para más información:



- SARES – HUESCA. Avenida del Parque, 30 - 22071 Huesca. Teléfono: 974 293 054 E-mail: epsh@aragon.es
- SARES – TERUEL. C/ Tres de Abril, 1 - 44071 Teruel. Teléfono: 978 641 160 E-mail: epst@aragon.es
- SARES – ZARAGOZA. C/ Ramón y Cajal, 68 - 50071 Zaragoza. Teléfono: 976 715 267 E-mail: epsz@aragon.es



Facebook: <https://www.facebook.com/RAPPSalud>

Twitter: @rediniciativas



Web: <http://www.pacap.net/pacap>

Twitter: @PACAPfederal @PACAPAragon