



# La FEMP plantea reforzar las capacidades de los Ayuntamientos frente a la soledad no deseada

**En nuestro país casi cinco millones de personas viven solas; la mayor parte de ellas superan los 65 años y la mayoría son mujeres; entre las personas solas también hay jóvenes, inmigrantes, refugiados o personas acosadas. Aunque a veces se trata de una elección, en otras ocasiones la soledad viene impuesta y no es deseada. Se trata de una “realidad social que ha crecido y que va a seguir creciendo”, en opinión de los expertos, y frente a la que asociaciones de afectados y Gobiernos Locales ponen en marcha iniciativas para las que estos últimos reclaman más competencias y capacidad de acción.**



A. Junquera, F. Alonso y J. Sánchez

El 11% de los españoles se ha sentido solo durante el último año; y entre abril y junio de 2020, los meses de confinamiento de la pandemia, el porcentaje llegó hasta el 18%; se trata de datos procedentes de estudios de la Comisión Europea a los que el Secretario General de la FEMP, Carlos Daniel Casares, aludió en el transcurso de la Jornada “*Las actuaciones locales que abordan la soledad no deseada*”, celebrada en la sede de la FEMP el 12 de diciembre pasado, un acto organizado por la propia Federación y la Red Soledades, de la que forman parte cuarenta organizaciones y asociaciones con el objetivo común de combatir la soledad.

Durante el confinamiento por la pandemia se puso de manifiesto la fragilidad asociada a las situaciones de soledad y la importancia de las políticas públicas a la hora de ofrecer

soluciones eficaces, según manifestó Carlos Daniel Casares. En referencia a los datos del Observatorio Estatal de la Soledad no Deseada, destacó que son 4.849.000 las personas que viven solas en nuestro país; el 43% de ellos tiene más de 65 años y el 70% son mujeres, y puntualizó que esa soledad afecta de manera diferente a las personas según residan en medio rural o urbano.

Para el Secretario General de la FEMP, los Gobiernos Locales, por su proximidad y capacidad de adaptación, deben situarse en primer plano de la acción frente a la soledad no deseada, ofreciendo un enfoque transversal sobre esta realidad en actuaciones vinculadas al envejecimiento activo, a la igualdad entre mujeres y hombres o a la accesibilidad universal. Desde su punto de vista, se trata de una responsabilidad que requiere empoderar

a los Ayuntamientos, y para ello es precisa una Ley de Bases de Régimen Local que les dote de recursos y competencias al objeto de impulsar con más fuerza y rigor todo lo que tiene que ver con la política social.

El compromiso de la FEMP para actuar frente a la soledad no deseada queda recogido en la Declaración institucional (reproducida en estas páginas) que la Federación aprobó en noviembre, en Estepona, según detalló el Secretario General que, además, anunció la organización desde la Federación de un Congreso Internacional sobre soledad no deseada en 2023.

## Una realidad que crece e implica a muchos

La Presidenta de Honor de la Asociación contra la Soledad no Deseada y Presidenta también del Observatorio,

Matilde Fernández, participó en el acto y subrayó la relevancia de las buenas prácticas municipales que se van conociendo cada día, y, al igual que Casares, se refirió a las diferentes “soledades” que existen a día de hoy, porque a la soledad que afecta a mayores o personas con discapacidad, se han sumado la que afecta a jóvenes, la soledad de inmigrantes, refugiados, personas acosadas... “a las víctimas de todas las fobias”, dijo, para manifestar que es una cuestión que está creciendo y que lo hará más aun.

En el caso de los jóvenes, los estudios revelan que en España, el 16% de los jóvenes entre 16 y 39 años sienten soledad no deseada, una sensación que se agrava si confluyen otras circunstancias como discapacidad, maternidad adolescente, ser migrante, enfermo de larga duración o miembro de una familia desestructurada o del colectivo LGTBI, entre otras situaciones.

En su intervención, Matilde Fernández aseguró que la sociedad española es consciente de que se trata de una realidad en la que todos han de implicarse, tanto el Gobierno Central (así lo considera el 27,5%) como los Gobiernos Locales (casi un 20%) y, sobre todo, la propia ciudadanía, que a juicio del 41% ha de formar parte de la solución al problema. También cobran relevancia otros parámetros, como el tamaño de los municipios de residencia de las personas mayores de 65 años, por ejemplo. “Nuestro reto es poner el rostro de las personas en las agendas políticas”, aseguró.

Fernández también se refirió a la importancia del convenio suscrito entre la FEMP y la Red Soledades por su relevancia para fomentar investigaciones y “unir lo disperso”, en referencia al trabajo de diversos gobiernos y colectivos. De cara al futuro, llamó a tener en cuenta que son muchas las personas que pasarán a ser consideradas clases pasivas en los próximos años: “No es posible que todas estas personas no estén activas, que no participen o que no opinen”, y en este sentido, abogó por seguir trabajando para dar las respuestas que demanda la ciudadanía del Siglo XXI.

### Matilde Fernández, Presidenta de Honor de la Asociación contra la Soledad no Deseada



#### Seis cosas que debe hacer un Gobierno Local para abordar la soledad no deseada

**1/ Tomar conciencia.** Incorporar en su agenda política la necesidad de trabajar las soledades. La soledad es de las personas mayores, pero también de las personas jóvenes o de las minorías que están en cada municipio. Estar dispuesto a impulsar acciones positivas sencillas, cercanas, que van a ir tejiendo una red de respuestas.

**2/ No olvidarse de tener un observatorio** según el tamaño del municipio. Esto puede ser tener un contacto con una universidad que vaya haciendo pequeños estudios que permitan conocer más a fondo la realidad de esas soledades en cada barrio.

**3/ Formar a todos los servidores públicos** del municipio y establecer una formación continua para tener los resortes que puedan hacer estar atentos a esos problemas y cómo resolverlos. Esto puede parecer teórico, pero es como el armazón para poder hacerlo posible.

**4/ Impulsar programas** donde las diferentes profesiones sociales, y cuando hablo de profesión social incorporo hasta la policía local, llamen a las puertas de las casas de las personas que puedan estar en soledad, viviendo solos o viviendo con gente que es la soledad más dura. Llamar a la puerta para decir “véngase que tenemos cosas que hacer usted y nosotros mutuamente”.

**5/ Todos los equipamientos municipales tienen que estar abiertos a la ciudadanía.** En especial los centros culturales, los colegios, los centros sociales, los centros sanitarios... Todos abiertos para, según su ubicación, poder estar a disposición de hacer proyectos colectivos. Cuando sacas a la gente de casa les estás dando alternativas para crear nuevas redes, porque la soledad a veces es pérdida y ante las pérdidas hay que crear nuevas estructuras afectivas y sociales para esas personas.

**6/ Convertir a las personas en protagonistas.** Iniciamos una etapa donde hay que tomarse como obligación, los ciudadanos y los responsables, técnicos y políticos de los Ayuntamientos, la tarea de profundizar en la democracia. Puede que parezca todo más lento, pero es doblemente eficaz que todas las personas seamos acompañantes de las políticas del municipio, y los poderes municipales acompañantes de los proyectos vitales de las personas. Caminando así, todos juntos, creo que cambiamos el mundo.

#### ¿Sería conveniente o necesario que hubiera una Concejalía específica sobre soledad en los Ayuntamientos?

Puede que sea más importante en el futuro ese concepto, que es transversal, de cómo evitar aislamiento, soledades, pérdida de vida activa... pongamos un nombre que pueda abarcar muchas más cosas si es posible, pero me parecen esos nombres más importantes en el futuro que hablar de Concejalía de niños, Concejalía de mayores o Concejalía de juventud, porque eso es parcelar la vida de una persona. Creo que ya vivimos tiempos en donde es mucho más importante que el trabajador social, con el policía en la segunda actividad, con el médico de familia o con la enfermera comunitaria, discutan cómo hay que hacer para que sean más vivibles, más amigables y fraternales los nuevos barrios y la remodelación de los viejos barrios.

# La voz de las experiencias



**NIEVES SEVILLA**

Concejala Delegada de Bienestar Social y Cooperación de Getafe

*“Getafe Contigo es una iniciativa vertebradora de la acción social de las personas mayores que se sentían solas. Enfrentar la soledad no deseada requiere implicar a todas las Concejalías y a toda la ciudad, desde el comercio local hasta la sociedad civil”*



**LOLES DÍAZ**

Presidenta de la Asociación Mayores Siglo XXI

*“Es necesario cambiar el enfoque para que la soledad no sea una etiqueta más para las personas mayores. Las actividades y programas que se llevan a cabo desde los Ayuntamientos son fundamentales para hacer frente a esta situación que se irá agravando”*



**IVÁN REINALES**

Concejal del Área de Servicios Sociales y Desarrollo Comunitario de Logroño

*“Es necesario abordar los casos de forma individual para reactivar el plan vital de cada persona, para mostrar que siempre hay futuro. Son importantes la transversalidad y la detección para que se puedan utilizar todos los recursos de la ciudad. Hay que conseguir que todo el mundo sea consciente de este problema”*



**NURIA TREGÓN**

Concejala de Servicios Sociales, Familia e Igualdad de Teruel

*“El proyecto realizado en Teruel ha traído muchos beneficios a la ciudadanía y se va a extender a otras comarcas. Las Entidades Locales deben acompañar a sus mayores desde la cercanía y deben aprender de la red social de los pueblos, de la España Rural, para aplicar esa cercanía”*



**CONSTANCIO RODRÍGUEZ**

Director del Programa Espacios Senior de la Unión Democrática de Pensionistas (UDP)

*“El proyecto Contigo en casa surge de la voluntad de intervenir en zonas rurales porque necesitan de un fortalecimiento de estructuras. Es necesario fortalecer la acción de los Ayuntamientos para trabajar desde la cercanía”*

# Declaración de los Gobiernos Locales en apoyo de las actuaciones que abordan la soledad no deseada

***La Federación Española de Municipios y Provincias desea reconocer la labor desarrollada por las Entidades Locales para abordar el fenómeno de la soledad no deseada y se compromete a reforzar sus actuaciones para mejorar el conocimiento sobre estas situaciones, coordinar los trabajos de las Administraciones públicas que trabajan en la materia y reforzar la alianza con el tejido asociativo.***

El Observatorio Estatal de la Soledad No Deseada consigna que el porcentaje de personas en situación de soledad no deseada en el conjunto de la población española es del 11,6%. La soledad no deseada constituye un factor de riesgo para la salud de quien la sufre de forma permanente, que deteriora gravemente la calidad de vida.

Con el fin de concretar su trabajo en esta materia, la FEMP, en colaboración con el conjunto de las Entidades Locales, desarrollará su labor en tres direcciones prioritarias.

**En primer lugar,** la FEMP apoyará el desarrollo de estudios e investigaciones sobre la soledad no deseada. El bagaje acumulado por la intervención social en los últimos años obliga a que cualquier intervención tenga como horizonte de trabajo que sus actuaciones estén avaladas por la evidencia científica y por una apuesta por la calidad.

La FEMP promoverá el trabajo con universidades, centros de investigación y servicios estadísticos con el fin de conocer cómo impactan los factores que suelen conducir a situaciones de soledad no deseada consideradas graves. Tener un mayor conocimiento de las causas y de las formas de la soledad ha de ser el punto de partida de unas intervenciones locales eficaces.

**En segundo lugar,** la FEMP promoverá una mayor coordinación entre el conjunto de las Administraciones que abordan las situaciones de soledad no deseada y fomentará que las actuaciones locales incorporen los siguientes enfoques:

- Atención centrada en la persona y en la comunidad.

- Sostenibilidad de los programas e iniciativas, que habrán de contemplar mecanismos de seguimiento y evaluación.

- Apuesta por la prevención, mediante el fomento de la convivencia ciudadana y de los lazos de colaboración en el seno de las comunidades.

- Apuesta por la transversalidad, como condición para facilitar el esfuerzo conjunto de las distintas áreas de las Entidades Locales.

- Fomento del intercambio de buenas prácticas.

**En tercer y último lugar,** la FEMP promoverá la colaboración con el tejido asociativo de los pueblos y ciudades; en particular, con las organizaciones sociales y vecinales que trabajan en relación con la soledad no deseada. En este sentido, la firma de un convenio de colaboración entre la FEMP y la Red Soledades el pasado 26 de octubre ha creado un marco de encuentro para intercambiar buenas prácticas e iniciativas de formación y sensibilización.

La FEMP, con estas líneas de acción, pretende colaborar con las Entidades Locales de nuestro país en su empeño por hacer de las ciudades y pueblos espacios privilegiados de convivencia, en los que el conjunto de la ciudadanía se considere vinculada a un proyecto compartido.

La FEMP invita a los Gobiernos Locales a adherirse a esta Declaración y se suma a las voces que reclaman intervenciones eficaces para abordar las situaciones de soledad no deseada.

Aprobada por la Junta de Gobierno de la FEMP en Estepona (Málaga) el 29 de noviembre de 2022