Apuesta por la salud y el bienestar de los policías locales

La Dirección General de la Policía Municipal de Madrid acogió a comienzos de septiembre la presentación del manual de Buenas Prácticas en Salud y Bienestar Policial, un texto surgido de la colaboración entre UNIJEPOL, ASEPEYO y la FEMP para dotar a los cuerpos de Policía Local de "una herramienta con respuestas concretas y prácticas" destinadas a mejorar la salud de los agentes en el ejercicio de su actividad, en palabras del secretario general de la FEMP, Luis Martínez-Sicluna.

Redacción

Un *"manual para policías hecho por policías"*, dijeron de sus autores, y *"una herramienta práctica para mejorar las condiciones de trabajo y la salud de nuestros agentes"* señaló el secretario general de FEMP, Luis Martínez-Sicluna. Esas fueron algunas de las referencias al manual de Buenas Prácticas en Salud y Bienestar Policial elaborado por UNIJEPOL y ASEPEYO en colaboración con la FEMP que fue presentado a los responsables de la Policía Municipal de Madrid a comienzos del pasado mes de septiembre, en el transcurso de una jornada que se celebró en las instalaciones de la dirección general de este cuerpo.

El secretario general de la FEMP, que intervino en la apertura del acto, señaló la exigencia y peligrosidad del trabajo policial y *"los altos riesgos, tanto en el plano físico como en el psicológico"* que conlleva la actividad diaria de los agentes. En este contexto, el manual proporciona un marco estratégico integral, ya que se ha desarrollado a partir de una rigurosa investigación, y cuenta con las aportaciones de expertos en salud ocupacional y seguridad laboral.

Las aportaciones de las tres entidades que lo han hecho posible, han sido, por parte de ASEPEYO, su experiencia en salud ocupacional y seguridad laboral; UNIJEPOL ha asegurado que el día a día de los policías locales y sus necesidades estén presentes en las recomendaciones formuladas; y la FEMP ha coordinado el esfuerzo conjunto con el objetivo de que cada entidad local pueda implementar estas directrices de manera efectiva porque, *"es*

esencial que las políticas de salud y seguridad se adapten a las necesidades específicas de cada localidad, y esta guía ofrece la flexibilidad necesaria para hacerlo", aseguró el secretario general de la FEMP.

En la apertura de la Jornada, intervinieron también el presidente de UNIJEPOL, Pascual Martínez Cuesta; el jefe superior de Policía Municipal, Oskar de Santos; y la subdirectora de Recursos Humanos, María Cruz Sánchez.

A continuación, los coordinadores ejecutivo y académico del manual, José Enrique Aparisi, de ASEPEYO, y Federico Gómez, de UNIJEPOL, respectivamente, intervinieron explicando el proceso de elaboración y la relevancia y utilidad del texto. Ambos coordinadores moderaron después una mesa temática en la que los expertos (psicólogos, responsables de recursos humanos y mandos de policías locales de varias ciudades españolas, entre otros), participantes en la elaboración del texto, han abordado los tres grandes bloques de contenido del manual: Aspectos Teóricos, Estrategias Prácticas y Temas Sinérgicos (entre los que figuran el estrés policial y el reconocimiento de los trastornos emocionales y psicológicos).

La de Madrid fue la primera de las presentaciones previstas. El Manual de Buenas Prácticas en Salud y Bienestar Policial, que ya se encuentra disponible para su consulta y descarga, se dio a conocer en Calviá a los miembros de la Comisión de Seguridad Ciudadana y Protección Civil reunidos el 18 de septiembre.

Luis Martínez-Sicluna
Secretario general de la FEMP

"Este manual va a constituir una herramienta práctica y teórica para proteger a los policías locales. Es el reflejo del apoyo institucional que desde la FEMP queremos prestar a la policía local de toda España".

Pascual Martínez

Presidente nacional de Unijepol

"Proteger a quien tiene la obligación y el noble servicio de proteger a la ciudadanía tiene una importancia trascendental. Estoy convencido de que este trabajo va a aportar para conseguir que el policía esté más seguro cada día".

José Enrique Aparisi
Coordinador técnico del manual. Asepeyo

"Tener una cultura más humanista, donde la salud de todas las personas importa es importante en todas las organizaciones para avanzar hacia un mundo donde nosotros nos preocupemos de verdad de nuestros trabajadores".

El manual

La publicación, de 160 páginas, sitúa en primer lugar el bloque de Aspectos Teóricos que, en seis capítulos aborda diferentes aspectos relativos a la profesión policial, la promoción de la salud física, la promoción de la salud mental -el estrés, los trastornos emocionales y psicológicos y el suicidio- y la intervención organizacional.

Las Estrategias Prácticas quedan desarrolladas también en seis capítulos que incorporan las Estrategias de promoción de la salud física, las de la salud mental (control del estrés); mindfulness para policías, buenas prácticas para el control del suicidio, gestión del duelo y el lenguaje del bienestar.

Finalmente, cuatro Anexos Sinérgicos completan la edición; se trata de Estrategias de promoción de la salud en Policías, el estrés policial, reconocer los trastornos emocionales y psicológicos y la edad y la prevención.

El coordinador académico de la obra, Federico Gómez, de UNIJEPOL, se refirió a los contenidos del manual señalando que *"Este manual es singular, inédito y rompe el tabú de hablar de la salud mental en los cuerpos de policía y, concretamente, en la policía local. Creo que es muy importante y útil para los 70.000 hombres y mujeres que pertenecemos a policía local en toda España. Con esta publicación lo que intentamos es cuidar al cuidador. Para ello, ofrecemos unas pinceladas teóricas del problema y recopilamos buenas prácticas, actuaciones destinadas a disminuir su sufrimiento y a ayudarles a gestionar de forma adecuada las emociones"*.

Descarga el manual aquí