

12 Entidades Locales premiadas por sus actuaciones para promover la salud

El Círculo de Bellas Artes de Madrid acogió el 16 de noviembre la entrega de los IV Premios de Calidad de la Red Española de Ciudades Saludables, RECS, concedidos por la FEMP y el Ministerio de Sanidad. Candeleda, Bilbao, Miajadas, Vilagarcía de Arousa, Utebo y Jerez de la Frontera fueron los Ayuntamientos premiados. Casar de Cáceres, Madrid, Estella-Lizarra, Gandía, Alovera y la Diputación de Palencia recibieron accésits.



Redacción

El Secretario General de la FEMP, Luis Martínez-Sicluna, y la Directora General de Salud Pública, Pilar Aparicio, entregaron los Premios de Calidad de la Red Española de Ciudades Saludables (RECS) a los Alcaldes y responsables locales de trece buenas prácticas en materia de promoción de la salud. Los Ayuntamientos de Candeleda, Bilbao -en dos actuaciones-, Miajadas, Vilagarcía de Arousa, Utebo y Jerez de la Frontera fueron los premiados, en función de su tamaño -menores o mayores de 20.000 habitantes- en las categorías de Desarrollo de Acción Comunitaria; Desarrollo Urbano Saludable y Sostenible; y Estilos de Vida Saludables, respectivamente.

En las mismas categorías, los accésits, también en función del tamaño de la Entidad, fueron para Casar de Cáceres, Madrid, Estella-Lizarra, Gandía, Alovera y la Diputación Provincial de Palencia.

En su intervención de presentación, el Secretario General repasó la relevancia de estos premios que, desde sus primeras ediciones, han recopilado casi 350 actuaciones de promoción de la salud impulsadas por 280 Entidades

Locales adheridas a la Red. La Directora General de Salud Pública, Pilar Aparicio, por su parte, destacó que la Red hace posible que las ciudades sean, cada día más, entornos de bienestar. A juicio de ambos, la difusión de estas iniciativas ayuda a reforzar el interés por los estilos de vida saludables.

Los Premios de Calidad de la Red Española de Ciudades Saludables buscan recopilar y difundir las actuaciones desarrolladas por los Gobiernos Locales de la RECS. Los objetivos de ésta con los reconocimientos son motivar y reconocer la realización de Buenas Prácticas por parte de los Gobiernos Locales que la forman, favorecer el intercambio y difusión de las experiencias locales innovadoras en el ámbito de la salud a nivel local; y promover el desarrollo de iniciativas locales que contribuyan a mejorar la salud y el bienestar de la ciudadanía.

En esta IV edición de los premios, el Jurado, reunido el 14 de septiembre pasado, eligió entre las 78 actuaciones presentadas por 54 Entidades Locales. Los ganadores y accésit se detallan a continuación.



CATEGORÍA DE DESARROLLO DE ACCIÓN COMUNITARIA COMO MEDIDA DE PROTECCIÓN SOCIAL Y PROMOCIÓN DE LA SALUD

Entidades Locales menores de 20.000 habitantes

Ganador: Ayuntamiento de CANDELEDA (Ávila) por el proyecto "A tu vera" que pretende convertir progresivamente a Candeleda y El Raso en un entorno amigable con el colectivo de las personas mayores y dependientes, con la participación activa de la población.



Accésit: Ayuntamiento de CASAR DE CÁCERES (Cáceres) por su proyecto "Hacia el buen trato desde la acción comunitaria: Calendario Violeta". Entre sus objetivos figuran avanzar en igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres y en la eliminación de la Violencia de Género; y sensibilizar y formar a la comunidad local sobre la coeducación y la prevención de la Violencia de Género.



Entidades Locales mayores de 20.000 habitantes

Ganador ex aequo: Ayuntamiento de BILBAO por dos proyectos. El primero, "Tejiendo Salud", programa de promoción de la salud mediante procesos de participación comunitaria en Bilbao La Vieja-San Francisco, que tiene como objetivos la identificación de actores clave para la acción comunitaria en salud, la detección de necesidades en la zona y la sensibilización, información y formación de la población en materia de alimentación saludable, actividad física, salud mental, salud sexual y primeros auxilios.

El segundo proyecto, "Promoción de la salud mediante procesos de participación comunitaria en el Distrito 1 de Bilbao-Deusto" tiene entre sus objetivos la promoción de la salud en general y la salud emocional en particular y el impulso de la participación ciudadana en las actividades desarrolladas por las distintas entidades existentes en los barrios del distrito.



Accésit: Ayuntamiento de MADRID por la "Incorporación del enfoque de activos en salud en promoción de la salud". Este Ayuntamiento ha elaborado mapas de activos de salud en los diferentes barrios y distritos de la ciudad y para ello ha contado con la participación de la ciudadanía, organizaciones públicas y privadas utilizando metodología de participación comunitaria, estableciendo alianzas y canales de coordinación con todos estos recursos.



CATEGORÍA DE FOMENTO DEL DESARROLLO URBANO SALUDABLE Y SOSTENIBLE

Entidades Locales menores de 20.000 habitantes

Ganador: Ayuntamiento de MIAJADAS (Cáceres) por su actuación “Carril Bici y Caminos Escolares Seguros”, consistente en reforzar la visualización de los itinerarios escolares, tanto a peatones como a vehículos. Esta medida está compuesta por elementos de señalización vertical, como las señales de limitación de velocidad, y de señalización horizontal, como los pasos peatonales y las marcas horizontales que sirven de guía del camino escolar.



Accésit: Ayuntamiento de ESTELLA-LIZARRA (Navarra) por su proyecto “Senda Ciclable y Paseo Natural en Estella-Lizarra”. Con el objetivo prioritario de fomentar la movilidad en bicicleta entre el municipio y la cercana localidad de Villatuerta, mediante el desarrollo de una vía adecuada a ese uso, y partiendo del aprovechamiento de los caminos existentes que discurren por ambos términos municipales, se acordó la elaboración de un proyecto que definiera las actuaciones necesarias para la creación de una senda ciclable que conectara los cascos urbanos de Estella-Lizarra y Villatuerta.



Entidades Locales mayores de 20.000 habitantes

Ganador: Ayuntamiento de VILAGARCÍA DE AROUSA (Pontevedra) por su actuación “Caminos Escolares Seguros”, basada en el desarrollo de una serie de rutas por las que los escolares van andando al colegio, en grupo, acompañados por voluntarios y supervisados por una serie de comerciantes que tienen en sus establecimientos el distintivo “comercio amigo”.



Accésit: Ayuntamiento de GANDÍA por su actuación “Proceso participativo para el diseño de la plaza del nuevo Centro de Salud Integral Rois de Corella”. Como objetivos de esta actuación destacan el fomento de los procesos participativos y comunitarios con el fin de involucrar a la población en el diseño de la ciudad; y el refuerzo del trabajo colaborativo entre el espacio vecinal de Salud de Gandia y el espacio técnico de Salud de la ciudad.



CATEGORÍA DE FOMENTO DE INICIATIVAS QUE FAVORECEN ESTILOS DE VIDA SALUDABLES

Entidades Locales menores de 20.000 habitantes

Ganador: Ayuntamiento de UTEBO (Zaragoza) por su proyecto *"Entrena tu salud. Implantación de un modelo de salutogénesis a partir de la oferta de actividad física y deporte en Utebo"*. El modelo planteado trata de poner al alcance de la población factores de protección y promoción de la salud positiva para la creación de la salud más allá de la prevención de la enfermedad. Algunos de los objetivos de la actuación consisten en activar la llama del deporte y de la actividad física en el mayor número de ciudadanos posibles e implicar a otros colectivos en la oferta deportiva.



Accésit: Ayuntamiento de ALOVERA (Guadalajara) por el proyecto *"Escuela Agroecológica de Alovera y Proyecto Educativo con centros escolares"*. Tiene entre sus objetivos utilizar un espacio urbano sin uso para destinarlo al desarrollo de iniciativas sociales agroecológicas, crear un semillero de iniciativas sociales agroecológicas a través de una red de huertos gestionados por la población local, y fomentar la participación ciudadana en el desarrollo sostenible.



Entidades Locales mayores de 20.000 habitantes

Ganador: Ayuntamiento de JEREZ DE LA FRONTERA (Cádiz) por su proyecto *"Formación en Agentes de Salud"* que busca capacitar a personas de la localidad como Agentes de Salud para que puedan promover y expandir conocimientos y herramientas para el autocuidado y la gestión de la salud en la comunidad. Se trata de proporcionar herramientas sencillas, económicas y eficaces para el cuidado personal y grupal; detectar recursos propios y comunitarios; e integrar el autocuidado en su propia vida diaria. Las personas que participen acabarán el proyecto con mejor estado de salud y capacidad para trasladar lo aprendido a su vez a otros grupos, generando un efecto multiplicador.



Accésit: Diputación Provincial de PALENCIA por la actuación *"Entrenar la mente"*, que se basa en el desarrollo de un programa de entrenamiento cognitivo, de carácter individual, a través del uso de tablets, dirigido a las personas mayores con una duración de atención directa de 4 meses, acompañado de la capacitación con la adquisición y puesta en práctica de conocimientos tecnológicos básicos.

